



1º aniversário

wonder**FEEL**

um novo bem-estar

# Festa 1º aniversário

25 Maio 2013 | Sábado

## PROGRAMA

Para Clientes  
Colaboradores  
Parceiros  
e Todos os Amigos!

# OPEN DAY WONDERFEEL

DIA	HORA	ACTIVIDADE	LOCAL
25 MAI	10h-11h	TAI CHI CHUAN REIKI	ESTÚDIO GAB. ORIENTAL
	11h-12h	PILATES REIKI	ESTÚDIO GAB. ORIENTAL
	12h-13h	YOGA SHIATSU	ESTÚDIO GAB. ORIENTAL
	13h-14h	SHIATSU	GAB. ORIENTAL
	14h-15h	DANÇA DO VENTRE SHIATSU	ESTÚDIO GAB. ORIENTAL
	15h-16h	DANÇAS AFRICANAS	ESTÚDIO
	16h-17h	HIP-HOP	ESTÚDIO
	17h-18h	DANÇAS DE SALÃO	ESTÚDIO
	18h-20h	COCKTAIL DE ANIVERSÁRIO	LOUNGE
	21h-22h	CONCERTO SONS DO MUNDO	LOUNGE

Conheça os benefícios de cada actividade em >>>

[wonderfeel.pt](http://wonderfeel.pt)



# OPEN DAY WONDERFEEL

Celebrando o seu 1º aniversário, a Direcção do Centro WONDERFEEL promove e oferece a todos um dia especial, agendado para o próximo dia **25 de Maio** de 2013, entre as **10h e as 22h** nas instalações do Centro WONDERFEEL - Um Novo Bem-Estar, em plena Lisboa.

Para celebrarmos a data estão previstas diversas iniciativas, naquilo que se pretende que resulte num convívio aberto e estimulante entre Clientes, Colaboradores, Parceiros e Amigos do Centro, aberto também ao público em geral que tenha interesse em participar nas acções previstas para este dia de aniversário.

Com entrada livre, promovemos um "**Open Day**" dirigido a todas as pessoas que queiram experimentar gratuitamente as actividades que colocamos à disposição. Desde **Danças** (Salão, Oriental, Africanas, Hip-Hop), passando por **Body-Mind Fitness** (Yoga, Pilates, etc.), sessões de **Terapias Orientais** (Reiki, Shiatsu) etc., culminaremos as festividades com um pequeno **Cocktail / Buffet** de convívio, neste 1º aniversário, seguido de um **Concerto** de músicas do mundo que ofereceremos também à comunidade.

Escolha a sua actividade, inscreva-se previamente e venha celebrar connosco!



**wonderFEEL**

em sono bem-estar

## DESCRIÇÃO DO ESPAÇO

Imagine um Centro de terapias que juntasse o melhor de dois mundos na abordagem da saúde: **Corpo e Alma, Mente e Espírito**. Que aliasse a melhor qualidade ao melhor preço: **a excelência do serviço numa tabela de preços facilitada e ajustada à realidade das pessoas e famílias**. Que oferecesse uma experiência de bem-estar pleno num espaço único e envolvente para os sentidos: **um conforto perfeitamente acessível**. Não seria uma boa ideia? Sim, já é! Nasceu há um ano e existe na **Rua David de Sousa, nº 10 B em Lisboa (a 5 minutos do Metro do Campo Pequeno)**. Desde Psicologia, a Terapias Orientais, passando por Danças e Body-Mind Fitness, tudo cabe no espaço único que foi criado a pensar no seu bem-estar e usufruto, com diversas áreas para descobrir. Inclui zona de Lounge com cafetaria de apoio aberta ao público com Menus diversos e uma oferta de chás, cafés, sumos naturais e alimentação saudável. Saiba mais em [www.wonderfeel.pt](http://www.wonderfeel.pt)







**wonderFEEL**  
em sono bem-estar

## QUEM SOMOS

Inaugurado no dia 25 de Maio de 2012, e inserido em pleno centro de Lisboa, na zona do Campo Pequeno, o Centro **WONDERFEEL** nasceu da vontade dos psicólogos e psicoterapeutas Sara Ferreira e José Jerónimo, com a ideia de criar um espaço terapêutico que unisse o melhor de dois mundos na abordagem da Saúde: Corpo e Alma.

**WONDERFEEL** é um Centro de Saúde e Bem-Estar que reconhece a ligação corpo-mente como uma força fundamental na criação de comunidades mais saudáveis. Um Centro de terapias de acesso rápido, flexível, dinâmico e activo, adaptado às exigências modernas, onde o espaço para o lazer e convívio é privilegiado. Os serviços e produtos do Centro **WONDERFEEL** acompanham e ajudam as pessoas no seu percurso e desenvolvimento (em todas as fases da vida). Como tal, foram seleccionados, criteriosamente, uma diversidade de serviços com resultados comprovados a nível dos benefícios para a sua saúde e bem-estar.

Aqui poderá pois usufruir de uma oferta única e descobrir um novo mundo de plenitude e vantagens, num Centro adaptado à sua vida, onde a Saúde é um Todo.

Quanto aos preços, as políticas praticadas são de clara acessibilidade, permitindo que o bem-estar nos tempos desafiantes que vivemos possa estar ao serviço de um maior número de pessoas para benefício maior de cada vez mais. Temos como mais valia adequar o valor de troca dos nossos serviços à realidade actual dos indivíduos, das famílias e das empresas, através de uma tabela de preços facilitada que permita que a experiência **WONDERFEEL** esteja ao alcance de todos. Por exemplo, uma consulta de Psicoterapia no Centro **WONDERFEEL** tem um valor de troca de 25 Euros, enquanto que a inscrição em qualquer actividade de Danças (Salão, Ventre, Africanas, Hip-Hop e Biodanza) ou Body-Mind Fitness (Yoga, Pilates, Séniores e Grávidas) são 25 Euros (inscrição vitalícia e já a coberto de Seguro) são também 25 Euros com mensalidades também desde os 25 Euros por mês. Por isso, e com a garantia de qualidade que nos caracteriza, garantimos o melhor Serviço ao melhor preço.

Ver Galeria de Imagens do Espaço em >>>

<http://www.wonderfeel.pt/galeria.htm>





**wonderFEEL**  
em nome bem-estar

## CONVITE

A Direcção do Centro **WONDERFEEL** convida-o(a) a celebrar connosco o primeiro ano de vida deste projecto de saúde e bem-estar, que se realizará no próximo dia **25 de Maio de 2013 (Sábado)**, a partir das 10h00, na Rua David de Sousa, nº 10 B, em Lisboa.

Confirme a sua presença através do e-mail **217976539** ou e-mail **info@wonderfeel.pt**

## OPEN DAY

---

Venha experimentar gratuitamente as várias actividades que neste dia de festa lhe proporcionamos: Yoga, Pilates, Tai Chi Chuan, Dança do Ventre, Danças de Salão, Danças Africanas, Hip-Hop, Reiki e Shiatsu. Tem um mundo novo a descobrir connosco! Faça a sua reserva. Se quiser, traga amigos ou família e dê asas à descoberta! Das 10h00 às 18h00 o nosso espaço é seu! Conheça os benefícios de cada actividade em [www.wonderfeel.pt](http://www.wonderfeel.pt)

## COCKTAIL DE ANIVERSÁRIO

---

A partir das 18h00 até às 20h00 iremos oferecer um pequeno Buffet de convívio / Cocktail de aniversário, num momento de encontro ou reencontro entre Clientes, Colaboradores, Parceiros e Amigos do Centro. Você faz parte, por isso o nosso bolo de aniversário fica à espera que tire a sua fatia. :)

Em Parceria com o Serviço de catering **Quanto Queres**, os menus incluem: Sumos naturais, chás gelados, shots de gaspacho, canapés diversos, mini wraps de verduras, mini espetadas de frutas e legumes, e ainda mais surpresas (deliciosas)!



**wonderFEEL**  
em sons bem-estor

## CONCERTO SONS DO MUNDO -----

Para encerrar o dia de festejos no Centro WONDERFEEL, oferecemos-lhe uma maravilhosa experiência musical por entre as sonoridades dos quatro cantos do mundo.

Os concertos "Sons do Mundo" são uma descoberta dos sons do mundo onde vivemos...onde renascemos a cada dia...

O concerto "sons do mundo" tem vindo a ser apresentado desde Novembro de 2012 em espaços culturais e museus, nomeadamente:

- Museu da Música;
- Capela do Conventinho/Museu Municipal de Loures;
- Reservatório da Patriarcal/Museu da Água;
- Centro Cultural de Cascais;
- Biblioteca Municipal Camões.

Os "Sons do Mundo" apresentam-se em experimentação de sons do ocidente ao oriente, do jazz ao étnico, do profano ao divino...é um concerto de sons e de histórias do mundo.

É um concerto totalmente original onde participam vários músicos (viola de arco, concertina, flautas ...) numa celebração e encontro de sons originais.







**wonderFEEL**

em sono bem-estar

**MORADA:**

**Rua David de Sousa, nº10 B – 1000-107 Lisboa (Campo Pequeno)**

**INFORMAÇÕES E MARCAÇÕES:**

**Tlf. 21 797 65 39**

**Tlm. 96 814 73 57**

**info@wonderfeel.pt**



Mais informações sobre Como Chegar em >>>

<http://www.wonderfeel.pt/contactos.htm>



